

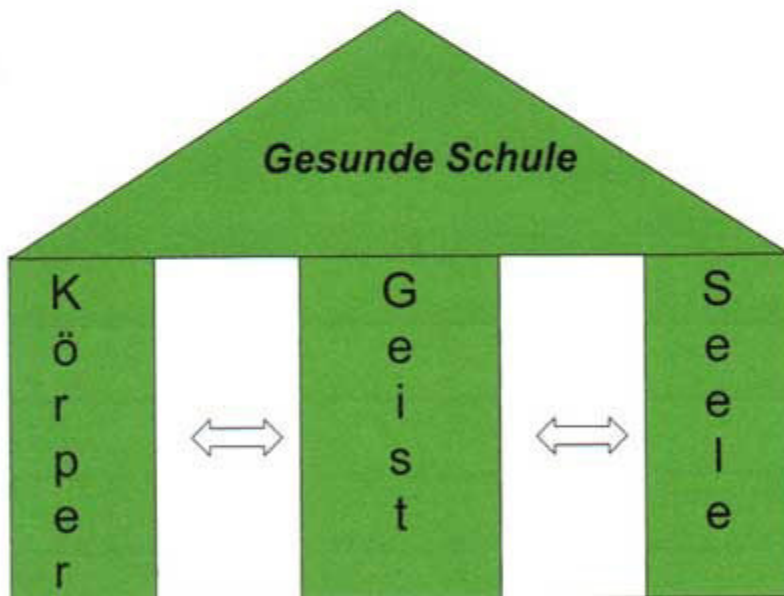
Schulprofil:

GESUNDE UND BEWEGTE SCHULE

„Mens sano in corpore sano“ – schon die alten Römer haben es gewusst: es gibt eine enge Verbindung zwischen Sport, Bewegung und Fitness und den Lernleistungen des Gehirns. Die moderne Hirnforschung hat diese Erkenntnis mittlerweile vielfach und eindeutig bestätigt.

Bewegung ist also nicht nur wichtig für eine gute körperliche Entwicklung und zur wirkungsvollen Vorbeugung von Krankheiten, sondern fördert in hohem Maße auch die im Gehirn ablaufenden Lernprozesse.

Unser pädagogisches Konzept



Grundlage einer erfolgreichen Gesundheitsförderung muss ein ganzheitlicher Ansatz sein, d.h. in Anlehnung an den Gesundheitsbegriff der WHO Körper, Geist und Seele als Einheit.

Fit durch Ernährung

- gesundes Pausenfrühstück in Absprache mit den Eltern
- regelmäßige gemeinsame Zubereitung gesunder Kost (Quark, Salat, Müsli)
- anschließend gemeinsames Zähneputzen
- Angebot von Schulobst
- Teeversorgung in der kalten Jahreszeit
- schulspezifische Angebote
- angemessene Tischsitten

Eingangsphase

- entspannend in den Räumen schaffen
- Bewegungsangebote

Bewegter Unterricht

- bewegtes Lernen (z.B. Laufdiktate, Stationen, Freiarbeit, szenisches Lernen und Lernen durch Rhythmisierung)
- Bewegungspausen
- Lockerungs- u. Entspannungsübungen z.B. Partnermassage, Traumreisen, Muskelentspannung
- sportlich orientierte Projekte u. Wandertage
- sportliche schulspezifische Angebote
- Unterricht im grünen Klassenzimmer
- körperliche Betätigung im Schulgarten

Gesunde und bewegte Schule

Aktive Pausen- und Betreuungszeiten

- freie Bewegung / Spiele auf dem Hof
- Bewegungsangebote durch PM
- Pausensport
- Wechsel von Bewegung im Freien und in den Räumen

außerunterrichtliche Aktivitäten

- Zusammenarbeit mit Vereinen und Krankenkassen
- thematische Elternversammlungen
- Angebote durch Eltern

schulinterne Sportveranstaltungen

- Sportfeste
- Wettkampf „stärkster Schüler“
- Crosslauf, Sponsorenlauf
- Hindernisstaffeln für SEP
- Ballturniere für Kl. 3 und 4

Teilnahme an Sportwettkämpfen auf Stadtebene

- Duathlon
- Fußballcup
- Grundschulsportfest